

La Faculté des sciences Dhar El Mahraz de Fès organise en collaboration avec l'association PEACE CAMPUS AMBASSADORS



une campagne médicale de sensibilisation et de dépistage sous le thème :

## SANTÉ PRÉVENTIVE

### Programme

**Mardi**  
10/10/2023

10h00h à 12h00h

- Régime équilibré  
- Avantages des exercices physiques  
**Salle de réunions du département de géologie**

14h00h à 16h30h

Mesure de la glycémie, Poids, Tension artérielle  
et Mini Consultation etc  
**Salle H209**

**Mercredi**  
11/10/2023

10h00h à 12h00h

- Comment gérer le stress ?  
- Sevrage du tabac  
**Salle de réunions du département de géologie**

14h00h à 16h30h

Mesure de la glycémie, Poids, Tension artérielle  
et Mini Consultation etc  
**Salle H209**

**Jeudi**  
12/10/2023

10h00h à 12h00h

- Discipline et le Succès  
- Remèdes Naturels  
**Salle de réunions du département de géologie**

14h00h à 16h30h

Mesure de la glycémie, Poids, Tension artérielle  
et Mini Consultation etc  
**Salle H209**